



Calendrier 2024-2025

Sophrologie

365 **Septembre 2024**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

365 **Octobre 2024**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

365 **Novembre 2024**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
44							
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

365 **Décembre 2024**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

365 **Janvier 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1							
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

365 **Février 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

365 **Mars 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
9							
10							
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

365 **Avril 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

365 **Mai 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
18							
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

365 **Juin 2025**

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

- CSCS Fermé
- Férié
- Vacances scolaires
- Séance le mercredi de 19h à 20h15
- Séance le jeudi de 10h30 à 11h45

Au CSCS de Haute-Charente
 Animé par Karine COUVIDAT
 ⇒ 32 séances sur l'année + 1 gratuite
 240 € l'année, adhésion CSCS obligatoire
**Dernières séances : mercredi 25 juin 2025
 et jeudi 3 juillet 2025.**